

花宴

～はなのえん～

第1号

発行責任者

社会福祉法人積慶園

特別養護老人ホーム山科積慶園

施設長 古村正哉

京都市山科区北花山大林町34番地

電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

「花宴」発行によせて 社会福祉法人積慶園 理事長 古村 正



特別養護老人ホーム「山科積慶園」を開設して、早1年を迎えました。

この1年間、我が国の福祉や介護問題を取り巻く厳しい現実の中で、施設の円滑な運営・人材確保の困難さ、高齢者にとって安心・安全の施設づくり、何事も「考ずる」よりも「行ずる」ことの難しさを実感してきました。そんな中、地元の皆様やご家族、先輩の施設の暖かいご支援とご指導のもと、職員が一丸となって取り組み、一步一步施設づくりに歩んできました。そのような歩みの中で、毎日の業務を支え・励みとなったのは、施設で生活される方々の笑顔であり、「おおきに」という感謝の心でした。幾多の苦難を超えて

こられた皺の中からは、こぼれる高齢者の方々の笑顔に勝る「人の歴史」の重みがあります。

この人達とともに暮らす日々を歴史の一コマとして記録し、地域の皆さまやご家族の方々との交流を目的として、このたび「山科積慶園」の機関誌「花宴」を発刊する運びとなりました。新政権は子ども手当の創設や、高校授業料の無償化、高速道路の無料化などを掲げたマニフェストの実現のために連日、財源の洗い直しや事業仕分けに懸命の努力をしていますが、高齢者の福祉や介護に携わる私どもとしては、直面する人材確保やここ数年厳しい制度危機に陥っている介護保険のあり方、介護を必要としながらも介護を受けられない高齢者の増加など、派手がましい政治舞台の陰で、殆ど浮かび上がってこない事への懸念と不安を抱かざるを得ません。子育ては、人に限らず多くの動物が営む行為です。しかし年齢を重ね、身体が弱ったり、病み疲れた高齢者を介護したり、労ったりすることは他の動物には出来ない「人」だけの営みであり、いわば人間の証であります。私は人であることの証を核に、国民全てがそれを支える意識を持って、国を造ることこそが本当の「友愛」社会の実現になるのではないかと考えているのですが？

発刊する「花宴」は僅かな紙数ですが、皆さまのご意見など頂きながら、山科積慶園を場に、沢山の花が競い咲くことを期待し、新たな歴史づくりに積み上げられていくことを願っております。

施設長より挨拶 特別養護老人ホーム山科積慶園 施設長 古村 正哉



山科積慶園が開設した平成20年は源氏物語が世に出て千年が経過した『源氏物語千年紀』の年で、山科積慶園の各ユニットの名称は、ききょう、やまぶき、はぎ、あおいなど源氏物語ゆかりの日本古来の花の名前がつけられています。この機関誌の名称も源氏物語8帖の巻「花宴」(はなのえん)から名付けました。花…大きな庭などありませんが、いろいろな花を育てて利用者の皆さんに季節感を感じていただきたいと考えています。

宴(うたげ)…さまざまな行事を催し、また、おいしい行事食を提供して、皆さんと共に楽しんでいきたいと考えています。山科積慶園の基本理念は『ぬくもりと絆』です。利用者の方々のいろいろな“違い”を認めあい、その方の個性や生活リズムに沿った個別ケアをすすめていき、あたたかい、ぬくもりのある生活空間でゆったりとした時間が流れるような、ごく普通の暮らしをおくっていただけるように努力していきます。また、利用者・ご家族・スタッフ・地域の方々々が常にコミュニケーションを取り合い、互いに強い絆で結ばれるようなパートナーシップが築けるように努めていきたいと考えています。山科積慶園は12月24日で開設1周年となります。1周年を無事に迎えることができましたことも入居者・利用者の皆様、ご家族、スタッフ、地域の方々など山科積慶園に関わるすべての方のおかげであると深く感謝申し上げます。積慶園に入居・利用されるのも、また、いろいろなかたちで関わっていただいたことも“なにかの縁”、そうした出会いを大切にしていきたいものです。園に対するご意見・ご要望などございましたら施設長までお気軽に申し出てくださいようお願いいたします。常に開かれた施設をめざし、また、より質の高いケアが提供できるように努力してまいります。今後ともよろしくお願いたします。

デイサービスセンター めくもい



ある日の団らん

ハラハラ、ドキドキ！
ガッシャーん！！！！



琵琶湖大橋米プラザ(堅田)

景色見て、お茶飲んで、買い物して大忙し！秋の琵琶湖を見ながらお茶をしました。たくさんのお土産を手に帰宅された方もおられ、夜は家族さんとお話に花がさいたことでしょう。楽しかった～！



第一回秋の大運動会

ハチマキもりりしくエイエイオー！



年賀状製作

素敵な一年になりそうな年賀状が
できました！！

平成21年

1月 初詣 八坂神社方面

寒いので車の中から
お参りました

3月 手作りおやつ
ホットケーキ

みんなでワイワイ
焼きました

4月 お花見ドライブ
祇園・木屋町方面

祇園・木屋町、
夜に行きたかった・・・

5月 菖蒲湯
蓬の香りに包まれて邪気を
払って一年元気で

7月 夏まつり

8月 手作りハンカチ

輪ゴムで絞って絞ってオリジナル
ハンカチの出来上がり

9月 敬老週間

演芸ゲスト多数来園
踊りや手品を見てお抹茶も
味わいました

10月 喫茶外出
琵琶湖大橋米プラザ(堅田)

第一回秋の大運動会

11月 クリスマスツリー製作

かわいい松ぼっくりの
ツリーが
出来上がりました

12月 年賀状製作
和紙を使ってちぎり絵風
の出来上がり



ある日の団らん

この勝負、勝利の女神はどちらに
微笑む？？



夏まつり

子供の頃のように風船つり



敬老週間のミニコンサートに うっとり♪

職員がフルートの演奏をしました。優雅な音色が、緑いっぱいの避暑地にいるような雰囲気を感じ、のんびりとしたひとときに、皆さん聴き入っておられました。

編集後記*****

この機関誌を機に1年を振り返ると、全てがついこの間のように思えることばかりで、月日の経つのが早いことを実感しました。

山科積慶園の生活でこの機関誌も楽しみのひとつとなりますよう、誌面を作っていきますので、ご意見・ご感想をいただけたらうれしく思います。

特 養



くら寿司

みなさん、お寿司は大好き。
 念願だったお寿司をおなかいっぱい食べられた様子。
 「おいしかったねえ〜。
 また行こうなっ！」



ユニットドライブ

道の駅「米プラザ」へいきました。
 少し寒かったですが、琵琶湖がとってもきれいでした！



買い物！

買いたいと思うものがたくさんあって、はてさて…思案中。
 買い物はたのしい！！

(社)京都馬主協会様

(財)中央競馬馬主

社会福祉財団様

より

助成金の交付が

決定しました！

11月7日(土) 京都競馬場にて
 平成21年度助成金の目録
 贈呈式が行われました。
 今年度に車輛「ハイエース」
 を購入させていただきます。
 誠にありがとうございます。

平成21年

- 9月 4日 ルーブル美術館展
 (やまぶき・短期)
- 16日 昼食外出「くら寿司」
 (ふじ)
- 19日 将軍塚ヘドライブ
 (はぎ・なでしこ)
- 24日 アルパサ 買い物
 (あおい)
- 26日 琵琶湖方面ドライブ
 (あおい)
- 21日 日本舞踊ボランティア
- 21日~25日 敬老週間

- 10月10日 昼食外出「くら寿司」
 (なでしこ・はぎ)
- 15日 岡崎方面ドライブ
 (あおい)
- 23日 昼食外出「ルフトリー」
 (ふじ)
 喫茶外出「ルフトリー」
 (やまぶき)
- 28日 二条城見学(ふじ)
- 29日 琵琶湖米プラザドライブ
 (あおい)

- 11月 1日~30日 おやつ作り
 「じゃが芋餅」(全エット)
- 10日 買い物「アルパサ 醍醐」
 (ききょう)
- 11日 紅葉狩りドライブ (ふじ)
- 12日 ホットケーキ作り
 (あおい)
- 15日・16日 紅葉狩りドライブ
 (なでしこ・はぎ)
- 18日 鍋パーティー(ふじ)
- 20日・24日 紅葉狩りドライブ
 (ききょう・あやめ)
- 25日・26日 おばんざい
 バイキング
- 30日 たこ焼きパーティー
 (なでしこ・はぎ)

- 12月20日 クリスマスパティー
- 22日 ゆず湯(冬至)
- 28日 もちつき



じゃが芋レクレーション

ご寄付でいただいたじゃが芋を使用してじゃが芋餅を作りました。芋をつぶして自分の好みの大きさに丸めて焼いてと大忙し。あつあつもちもちの団子にみたらしあんをかけて職員共にほくほくしながら食べました。



おばんざいバイキング

昔懐かしおばんざい、料理を大皿に盛り付けて同じリビングでも少し雰囲気を変えてのお食事会。だし巻き卵の実演はとても好評でおかわり続出、気分もお腹も大満足されました。

メニュー(一部)

- だし巻き卵(実演)
- たくあんの贅沢煮
- ほっけの塩焼き
- ニシンなすのたいたん etc

◎シンボルマークへの思い…◎



赤色が利用者様、青色がご家族、オレンジ色が職員、それを支えている緑色が地域の方々を表し、四者が和となって協力しあい樹木のように伸びていきたい。



特 養



理事長挨拶



施設長挨拶

- 平成20年
 12月14日 竣工式
 24日 山科積慶園開所
 御入居1名
- 平成21年
 1月1日 お正月
 15日 短期入所申込開始
- 2月10日 短期入所ご利用開始
- 3月31日 民謡コンサート
- 4月8.9日 お花見
 18日 植物園お花見
 28日 おやつバイキング
 29日～5月5日 菖蒲湯



お花見

開所し初めての春を迎え、お花見に出かけました。まだ慣れない生活の中、職員も緊張していましたが、きれいな桜の木の下でいつの間にか全員笑顔になっていました。



準備中...

- 5月23日 植物園外出(4階)
- 6月 3日 おやつ実演
 「六方焼き」
 11日 昼食作り(やまぶき)
 「ハンバーグ」
 17日 昼食作り(ふじ)
 「たこ焼き・やきそば」
 20日 同一法人ゆうあいホーム
 より訪問
 22日 民謡(歌・三味線)
 25日 昼食作り(あおい)
 「餃子」
 30日 手打ちうどん実演



おやつバイキング

開設し入居者の方が全員そろって初めての大きなイベント、おやつバイキング！春をイメージしたおやつを7種類用意しました。みなさん、どれを食べるか悩みながらも会話を弾ませて食べられていました。



夏まつり★ゲーム中

- 7月13・16日 祇園祭ドライブ
 22日 買い物(ふじ)
- 8月 5日 昼食作り(ふじ)
 「鉄板焼き」
 5日 同一法人ゆうあいホーム
 より訪問・交流会
 20日 昼食作り(あおい)
 「お好み焼き」
 27日 衆議院総選挙
 不在者投票
 29日 夏まつり



↓ 夏まつり中



満員御礼



夏まつり★盆踊り



日中の暑さから開放された夏の夕暮れ、ちょうちんに明かりが灯り、家族さんと一緒に模擬店の屋台へ。用意していたテーブルも椅子も足りない程、あっという間に会場は超満員。最後はスタッフと一緒に盆踊りで楽しんでいただきました。地域の皆様ほか、沢山のボランティアのご協力をいただき、盛大に無事終了することができました。本当にありがとうございました。

