

# ～はなのえん～ 花 宴

筆（あおい入居者：中井 三郎様）

発行責任者

社会福祉法人 積慶園

特別養護老人ホーム山科積慶園

施設長 古村 正 哉

京都市山科区北花山大林町34番地

電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

第3号 発行日 平成22年8月1日(夏号)



いつもご利用  
有難うございます。

特別養護老人ホーム山科積慶園  
生活相談員 大石 峰一



ご利用者の  
笑顔を...

デイサービスセンターぬくもり  
デイサービス生活相談員 杉山 裕子



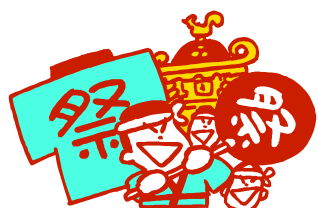
いつも山科積慶園をご利用いただき有難うございます。施設開設時から生活相談員として勤務させて頂き、慌ただしく1年半が過ぎました。まだ軌道に乗れたとは言えませんが順調にここまで来れたのも、入居者様・ご家族の皆様の温かいご支援・ご協力があったからこそと心より感謝しております。

私は以前措置と言われた時代から相談員という職種に携わっていますが、時代の流れと共に、高齢者福祉を取り巻く環境も大きく変化し、入居者様や家族様のニーズも多様化してきました。相談員として、日々の業務に追われ、中々、ニーズを拾うことが難しいのが現状ですが、どんなに忙しい状況でも、何か気付く事の大切さを頭に置きながら業務に取り組むことで、入居者様のニーズを拾い、入居者様の願いを実現出来たらと思っています。

相談員は施設の窓口です。お気軽にどんな事でも相談をお受けいたしますので、今後ともよろしくお願い致します。



こんにちは。デイサービスセンターぬくもりの生活相談員の杉山です。ぬくもりは積慶園一階の奥に位置する定員15名のこじんまりしたデイサービスです。月曜日から金曜日まで日替わりでご利用いただき、入浴、昼食、レクリエーション等のサービスを提供させていただいております。開所から一年半、現在は一日平均12名位の方がご利用されています。皆様をお迎えするにあたっては、肩が凝らず安心してご利用頂ける場所、ほっとしてくつろいで頂ける場所になれるよう、職員一同心がけております。年齢を重ねられて身体的、精神的に自由が利かなくなり、自分の思うように生活が送れない、でも、いろいろな事をしたいと心の中では思いがいっぱい広がっていらっしゃると思います。デイサービスで出来る事はほんの僅かですが、そういう思いを抱かれている方達の思いを大切に、少しでも生き生きと、その方らしく生活を送っていただけるお手伝い出来るようにお一人お一人に寄り添っていけるよう、日々努力してまいります。たくさん笑って過ごせる事が私達の目標です。





## 3ヶ月の行事

### <お花見>

**4月** 3月末からお花見ドライブに出かけました。高野の疎水の桜を間近に見る事ができました。幻想的な風景でした。



### <お茶会>

お茶会での見事なお点前です。「長いことやってないから」とおっしゃっていましたが美しく素敵でした。



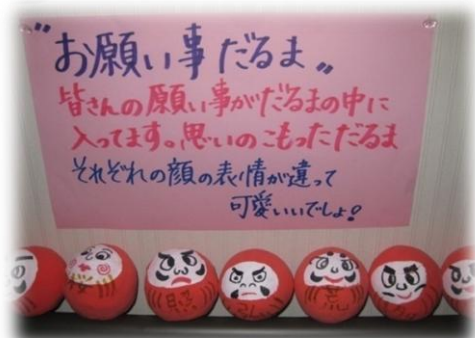
### <そば打ち>

代表してお二人が力強くソバ打ち体験されました。



### <こどもの日>

**5月** 手のひらに絵の具をいっぱい付けて手形を押して世界で一つの鯉のぼりを作りました。お願い事をおなかに入れてだるまさんを作りました。皆さんの願いが叶いますように。



### <七夕飾り>

**6月** 星に願いを！元気でみんなと楽しく過ごせますようにと七夕飾りを作りました。願いが叶いますように。



### 今後の予定 \* \* \* \* \*

7月末 夏祭り

8月 買い物レク

9月 敬老週間

(今年も演芸大会かな?)



\* \* \* \* \*

### 編集後記 \* \* \* \* \*

無事に第3号も発行する事ができました。  
皆さまの素敵な笑顔やご様子が沢山お届けできれば  
良いなあ〜と企画しております。  
今後も、「次号は、まだ？」と言って頂けます様に  
頑張りますので、お楽しみに・・・ (大浦)

## ユニット自慢！ 第2弾

### 「ふじ・あおい」

4階の皆様は、明るくお元気で出かける事や行事が大好きです！！

家人様のご協力もあり、様々な企画を行っています。

#### <野菜作り>



野菜好きな方が多く「生野菜が食べたい！」と入居者様からの声にお応えし、ユニット内のベランダで野菜の栽培をしています。茄子、ミニトマト、ししとう等・・・

## お誕生日おめでとうございます！！

♪・♪・♪



♪・♪・♪

主役の入居者様のご希望に沿って、抹茶パフェ等を作り皆さんと一緒に食べました。

「おいしい～」と満面の笑み！

また、手作りの誕生日カードを作成し、お渡ししています。大変好評で喜ばれています。

#### <ご家族様と共に>

4階では、家人様の面会も多くご協力頂き外出などにも参加して頂いております。



## 医務室だよ～

### 第2回「高齢者の脱水予防」について



『なんでこんなに水分を摂らせるの？』と疑問に感じられることがあるかと思います。

元気がない、食事の量が少ないと感じたら、もう高齢者特有の脱水症状です。こまめな水分摂取が必要であり、

脱水を起こすと、微熱、元気がない、皮膚や口の中が乾燥し、進めば興奮・高熱意識の混濁血圧低下等の症状を呈し、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。

脱水症状を進行させないためにも、症状がある場合には、1～2口少しずつでいいので、こまめに飲むようにしましょう。必要に応じて、口に合うもの（スポーツドリンクなど）、勧めてください。ぐったりされていたり口から入らなくなれば、点滴が必要ですので、病院受診となります。脱水を起こさないためには予防していくことが大切です。最低1～1.5L／日は生命を維持していく中で必要とされていますので実行しにくいと思いますが、水分摂取・促しを心がけましょう。

（小島）





# 3ヶ月の行事

## 4月 お茶会



表千家の先生に來園していただき、お茶花やお香を用意して少し本格的な春のお茶会を実施しました。お茶菓子は白い上用饅頭に桜の焼き印を入れた季節感あふれるものを用意しました。先生を目の前にお茶をたてくださる入居者様もおられ、みなさん思い思いに楽しまれました。(山田)

## 5月 植物園外出

### 2階 やまぶき



天気にも恵まれ、お出かけ日和になりルンルン気分です。植物園へ出発!! シートを広げてみんなで食べるお弁当はとっても美味しかったですね。やっぱり、外の新鮮な空気に触れ、綺麗な花を見ると施設の中とはまた違った、入居者様さんの素敵な笑顔を拝見することができました。またいろんな所へお出かけしましょうね!! (高岸)

## 5月 3階 はぎ・なでしこ

初めてお弁当を持って植物園へお出掛け!!



お天気に恵まれ少し暑いぐらいの陽気。木陰にシートを敷き、美味しいお弁当に美味しい空気でお腹がいっぱい!! 一人一人の楽しそうな笑顔を見ていると私達スタッフも嬉しくなりました! お昼寝をされる人、園内のお花を観に散歩に行かれる人、短い時間でしたが楽しい時間を過ごすことができました。(伊藤)

## 5月 4階 ふじ・あおい

植物園に行ってきました!!



天候にも恵まれ暑いくらいでしたが、きれいな花をたくさん見られて入居者も参加されたご家族も大満足な様子でした。お昼には木陰でシートを広げお弁当を食べました。普段小食な方もこの日ばかりは、ペロリと一人前召し上がられました。食後のデザートは暑かったのでソフトクリーム♪ビッグサイズでしたが残さず全部頂きました。たくさん食べてたくさん笑った、そんな植物園でした。(田中)

## 6月 個人外出

### 5階さきょう・あやめ

5階は、全て女性の入居者様が生活をされています。今後はレクや合同外出、個別外出を増やしていければと考えているこの頃です。先月、植物園へ外出を計画し、楽しみにしていましたが、当日あいにくの雨…。しかし! 入居者様ご本人で選んで頂いたお弁当を持ち、いつもと雰囲気を変えて1階でお弁当パーティを開きました! 「おいしい」と召し上がられ、普段はｽｰﾌﾟを使用されている方がお箸を使っておられたり、少食の方が完食されたり、会話がいつも以上に弾んでおられたりと、雰囲気を変えることの大切さを実感しました。パーティの後、ドライブで雨の京都を車窓から楽しめました。そして今月は、入居者様2名で個別外出に行ってきました。「たまごが食べたい」という希望に応え、ﾁﾗｲ屋さんへ。お洒落に着替え、山科の大丸へいざ出発! ﾁﾗｲが来ると黙々と召し上がられ、いつも食の細い方なのに大丈夫かと心配するくらい、沢山召し上がり素敵な笑顔を見せてくださいました。食後は、お買い物。お腹も心も大満足とお礼の言葉をいただきました。外出をする時に普段では見られない入居者様の表情や行動など、様々な発見があります。その様なことを一つ一つ大事にし、々に生かせればと考えています。(濱野)

