

～はなのえん～ 花 宴

筆（ふじ入居者：森 キヌヨ様）

発行責任者

社会福祉法人 積慶園

特別養護老人ホーム山科積慶園

施設長 古村 正 哉

京都市山科区北花山大林町34番地

電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

第4号

発行日平成22年12月1日(冬号)



安心して頂ける
施設づくり...

特別養護老人ホーム山科積慶園
看護主任 小島 美代子



『一心同体』
を志して...

特別養護老人ホーム山科積慶園
機能訓練指導員 岡本 高志



はじめまして。医務室の小島です。

看護学校卒業後、京都市内の総合病院で、十数年勤務し、今回初めて、特養での勤務をすることになりました。

最初は、介護施設というものの自体全く解らない状態で、とまどい、特養と病院での看護師の役割の違いを知る中で、色々な葛藤があったり、うまく連携が取れなかったり、このままでいいのだろうかという不安があったりしましたが、利用者様やご家族様、周りのスタッフに支えられ、何とかここまでの2年を迎えることが出来ました。

まだまだ、私自身未熟ものではありますが、スタッフ共々スキルアップ出来るよう努力していき、今後も各職種のスタッフとの連携を今以上に密に取れるように努力し、利用者様の健康状態の管理や安全を守り、ご家族様に安心して頂ける施設づくりに貢献していきたいと思います。

また、利用者様の笑顔を大切にし、お一人お一人の声に耳を傾けていきたいと思っております。

今後ともよろしくお願い致します。



施設開設時から機能訓練指導員として勤務させて頂き2年が過ぎようとしています、こんにちは！岡本です。

柔道整復師の国家資格を取得してから整骨院、整形外科でリハビリテーションを行ってきました。

今までの患者様は高齢者の方もおられましたが、ほとんど若者や中年の方が主で症状も軽い方が大半でした。しかし、特別養護老人ホームでは今までとは勝手が違い、入居者様の状態はさまざまで、身体の機能も歩行される方から車椅子での生活の方、又は食事に介助が必要な方いろいろおられ、最初は本当に困惑してしまいました。その中から少しずつ入居者様とコミュニケーションをとりながら身体を動かしたり、一緒に散歩したりしながら、入居者様の身体の動きや心情などを察し、私自身も勉強をしながら機能訓練を行っています。

これからも入居者様の身体を触り動かし、マッサージや歩行訓練などを通じて、出来る限り入居者様の身体が楽に生活ができる様に努めていきたいと思っています。



(杉山)

ユニット自慢！ 第3弾

「なでしこ・はぎ」



3Fスタッフは入居者さんの情報を収集するように心がけています。
施設に入ったからもう何もできない・車椅子だからもうどこも行けない
等考えてほしくありません。

第2の生活の場として、スタッフがそばにいるから今まで以上に活発に行動して、その人らしく生活して頂きたいと考えています！



<入居者様のリクエストに応じて焼肉屋へ！！>

入居者さんはあっさりしたお魚が好きとイメージしがちです。
ある日、入居者さんが「お魚ばかりと違ってたまには焼き肉が食べたいわ。」と。スタッフは聞き逃しませんでした。

聞き取り調査をしてみると、結構お肉好きの入居者さんはおられました。その入居者さん達と焼き肉ランチを食べに行きました。

いつも以上に口数は増え、たくさん召し上がられ、
スタッフはびっくりしました！！



<回転寿司にも行ってきました！！>

お寿司も焼き肉に負けず劣らず大人気！！会話も弾み、笑顔が絶えませんでした♪♪ また行きたいですね！

外出を通じていつもと違った景色や雰囲気を感じられることで
みなさん大変穏やかな表情を見せて下さり食も進みます！

これからも好きな歌手のコンサートや買い物好きの入居者さんと
ショッピングに出掛けたり、外出の機会を増やしていきたいと考えています。



(大屋)



医務室だよ～

第3回「インフルエンザ」について



インフルエンザが猛威をふるう季節になりました。一昨年は、新型が出、混乱した時期もありましたが、今期は例年通りの様です。御利用者様、スタッフ共々ワクチン接種は、徹底させて頂きました。(御協力ありがとうございました)

インフルエンザを予防するには、体調を整え、抵抗力をつける(規則正しい生活、十分な栄養・睡眠をとる)事、また、ウィルスは湿度に弱いので、適度な湿度を保つ事も大切です。

近くに風邪症状のある方がいたり、ご自身が風邪かなと思った時、共有スペースにいく場合には、必ずマスクを着用しましょう。外出後や、食事の前後の手洗いうがいも感染予防に有効です。

風邪や、ウィルスに負けない、体力作りもしていきましょう。

(小島)



4ヶ月の行事

8月 夏祭り

今年も待ちに待った、夏まつりが開催されました。



暑い中たくさんの家人様、ボランティアの方が来て下さり大変盛り上がりしました。入居者様も楽しい雰囲気の中、普段よりもたくさん食べられていました。

特に積慶園名物の厄除け大根は、人気で「味が染みていておいしい。」とみなさんに好評でした。

2階、3階では様々なゲームが用意されていて、みなさんの笑顔があらわれていました。

最後は盆踊りで締めくくり、一緒に踊る方、手拍子をする方などみなさん喜んでおられました。夏まつりが終わった後、利用者様から「楽しかったわ。また来年楽しみにしてるよ。」と笑顔で言われ嬉しかったです。職員、ボランティアで来られた方、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。(仲村)



線路はつづく〜よ♪ど〜こまでも♪

全国駅弁の旅

山科積慶園では行事食として、定期的についてものと雰囲気を変えて、各地方のお弁当を提供しています。



9月 薩摩弁当



10月 時代祭弁当

☆中でも好評だった!!

11月の岡山御膳メニュー☆



- ・祭り寿司
- ・松茸の茶碗蒸し
- ・ままかりの南蛮漬け
- ・蒸し鶏のぶどう添え
- ・桃ムース



10月 ミニ運動会

10月16日、園で初めてのミニ運動会を開催。

「1分間玉入れ」を各階対抗トーナメント方式で行いました。普段見たことのない真剣な表情と、1分経たない間にボールが無くなってしまふなど、白熱した試合が展開されていました。勝負がつかず再試合が何



戦も行われていました。結果は、2階(さくら・やまぶき)が優勝。予想外に皆さん「玉入れ」に夢中でしたので他にあったプログラ

ムは残念ながら、行うことが出来ず、来年に持ち越しとなりました。(黒川)

11月 作品展

～11月13日、14日作品展の

開催について～



まず作品展に出品をして下さった入居者の皆様へ『ありがとうございました!』

書道を始め絵画、造形とみなさんの想い思いの作品に込められた熱意と表現力の創意工夫が作品展をとて意義あるものにして下さったと思います。

また作品展に来られた方の中には「やっぱり、みんな上手に描かれるね」と感嘆の意をもらされ、自分の作品もさることながら他の人の作品を観て感動する方の姿勢はとて奥ゆかしく感じました。

日頃の成果と想いを表現して、施設全体の交流と活性化が出来るように毎年開

催が出来ればと考えています。また次年度にも良い作品展が開催できますよう皆様の作品を募集させていただきます。よろしくお願いいたします。

(吉仲)

