

～はなのえん～

花 宴

筆（はぎ入居者：長岡八千代様）



ケアの向上を
心掛けて...

特別養護老人ホーム山科積慶園
フロアリーダー 藪田 昌也

こんにちは。藪田昌也です。

今年は早くから猛暑が続き、暑い日々です。

そんな中、今年は節電の夏になりますが、これほど猛暑が続くと、なかなか節電も難しいですね。

山科積慶園に勤務するようになって、早くも三回目の夏になりました。開所時からフロアリーダーを任命していただき、経験も少なく年齢も若くてまだまだ未熟な私が、今こうしてやっていけているのも、周りの皆様のおかげです。御入居者様をはじめ、職員の方々、御家族様に支えられ1日1日働く事ができています。

初めは、経験も豊富で自分より年上の職員ばかりの三階フロアをまとめる立場である事に不安もあり、焦りもありました。やはり、御利用者様あつての職員であると同時に、職員あつての御利用者様であり、職員のチームワークがしっかりできないと御利用者様に良いケアを提供出来ないと常々心掛けています。

これからも、ケアの向上を目指して皆で力を合わせて頑張っていきますので、至らない点多々ありますが、これからもよろしくお願いします。

また、私事ですが、積慶園に勤務してから、数年、結婚そして子供の誕生と大きく飛躍の年になりました。仕事に家庭にと、大きな成長ができ、充実した生活が送れる事を感謝しております。

発行責任者

社会福祉法人積慶園

特別養護老人ホーム山科積慶園

施設長 古村 正哉

京都市山科区北花山大林町34番地

電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

第6号

発行日平成23年8月1日（夏号）



喜び、楽しんで
頂ける食事を...

特別養護老人ホーム山科積慶園
管理栄養士 山田 留実

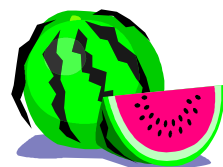
京都の北から山科まで2座の山を越えて出勤しはじめてから、はやくも3年目を迎えました。管理栄養士の山田です。

大学を卒業後に、国家試験を受けて、管理栄養士の資格を取得しました。数年は委託給食会社に勤務し、厨房にて食事の提供に携わりましたが、もっと人と関わる仕事がしたい！と思い、施設の栄養士になる決意をしました。

山科積慶園は新しい施設ということもあり、食器から調理器具まで食事を提供するのに必要な物全てを検討、決定していくことから始まり、沢山の壁にぶち当たりました。開所してからも、御利用者様のお口に合う味付けが定まらず悩んだ日々もありました。

今の山科積慶園の味付けがあるのは、御利用者様の率直な意見があったからこそです。厳しい意見だけではなく温かい意見もあり、その想いに何とか答えたい。答えなければ。と思い、過ごしてきました。

まだまだ未熟者ですが、直接お話しを聞くことで、健康管理をしつつも喜んで頂き、楽しみにして頂ける食事を提供出来るように努めていきたいと思っています。今後ともよろしくお願い致します。





スポーツ大会



山科積慶園スポーツ大会を6月16日に実施しました。
種目は風船バレー！！今回は各ユニットでチームを編成し4チームに分かれてチーム対抗戦を行いました。

対抗戦ということで鉢巻を巻いて頂くと、活気あり笑顔ありで皆さんのやる気が職員の方まで伝わってくるほどでした。そしてゲームが開始すると皆様闘志に火が付いたようで、ボールに向かって必死に手を伸ばされたり、足でボールを触ろうとしたりとすごく白熱し熱気のある戦いがそこにはありました。



最後に施設長から表彰状の授与があり、各チームの代表の入居者様に手渡されて笑顔で締めくくる事が出来ました。

1時間という時間ではありましたが、とても有意義な時間だったと思います。

次回もより活気ある大会にしたいと思います。

二杉



医務室だよ！～

第5回「熱中症にご注意！！」

節電は大事ですが、熱中症にもご注意ください！意識していても気づきにくいのが熱中症の特徴です。特に、高齢者は、身体の温度センサーの感度が鈍っているため自覚しにくくなります。子どもや若者も、活動に熱中しているときは、要注意です。

熱中症は、熱波により主に高齢者に起こるもの、幼児が高温環境で起こるもの、暑熱環境での労働で起こるもの、スポーツ活動中に起こるものなどがあります。労働中に起こるものについては、労働環境改善などにより以前に比べ減少してきているとされていましたが、近年の環境条件により増加傾向が伺われます。

めまいや立ちくらみ、頭痛などの症状だけでなく、だるくて体が動かなくなったり、足がつったりするときも、脱水や体温上昇がおきている可能性があります。『早めに、涼しい場所で水分補給を！！』予防には、活動の前後に必ず、また活動中も、こまめに水分補給をすること。スポーツドリンクなど、電解質の補給も同時に行うこと…熱中症は、いくつかの症状が重なり合い、互いに関連しあって起こります。また、軽い症状から重い症状へと症状が進行することもあります。きわめて短時間で急速に重症となることもあります。

熱中症は、大変身近なところでおきています。そのため、十分にその危険性を認識しておくことが必要です。

寒暖の差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすく、風邪など引きやすくなります。体調の崩れは、熱中症を容易に引き起こします。暑さ寒さに合わせての服の増減や十分な睡眠などを心がけてください。まだまだ夏はこれから、暑さと上手に付き合い健康に過ごしましょう！

上坂





ユニットの行事



2F 宇治市植物園レクリエーション

5月26日やまぶきでは宇治市植物公園へ行きました。今年は行き先を北山ではなく宇治へと変えてみました。天候はあまり良好ではなかったですが、雨が降ることもなく見て回ることができました。一番人気はバラ園コーナーでいろんな色のバラを皆さん熱心に見ておられました。また滝や池、たくさんの樹々に囲まれマイナスイオンをたっぷりと浴びて心身ともに癒されました。また来年も行きましょうね。

高山・廣瀬



3F 焼肉レクリエーション

毎日暑い日が続く、入居者様の食欲も下がりぎみだったある日、食の細い入居者様から、「焼き肉食べたいわ」との声が…スタッフ一致団結で計画をして、6月26日に実行しました。他の利用者様も、「ご馳走やなあ」「美味しいね」と、あちこちで声が出て、皆様楽しそうに笑顔いっぱいでした。職員も笑顔のおすそ分けを沢山頂き、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

栗田



4F お寿司外出レクリエーション

入居者の皆様・職員達も楽しみにしていたお寿司外食レクリエーション！！



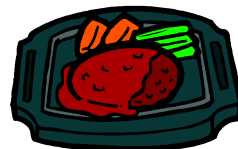
7月25日フロアー全員（残念なら1名入院中）でくら寿司・醍醐店へ行きました。

1番人気はやっぱりマグロ！お寿司だから手づかみOK！入居者さんも好きな物を好きなだけ食べられ大満足。職員は皆さんの笑顔が見られて大満足のレクリエーションでした。

大浦・大屋



5F 食事レクリエーション



ききょうユニットでは毎月、食事レクリエーションを行っています。

今までたくさんのメニューを作ってきました。

5月20日は昼食時にハンバーグを作りました。大きさ、形は様々ですがそれぞれに個性があり、みなさん楽しそうにハンバーグのタネをこねておられ、完成したハンバーグを食べ「おいしい！」と絶賛されました。

これからも御利用者様に楽しく食事をしていただけるような企画をしていきたいと思います。

山本

