

～はなのえん～

花 宴

筆（ききょう入居者：松永昌子様）



縁の下から...

特別養護老人ホーム山科積慶園
ケアマネジャー 卯田 幸枝

今年の2月から、ケアマネジャーとして勤務させていただいています卯田です。

私が福祉のしごとに就いたのは17年前。OLからの転職を珍しがられた時代で、無知のまま飛び込んだ身体障害者施設で初めて介護に携わりました。人が相手の介護の仕事はすぐにその場で反応が返ってきます。嫌なことは嫌な顔で、嬉しいことには笑顔で返して下さいます。その率直な反応が他の仕事ではなかなか味わえない遣り甲斐やおもしろさに結びついているのではないのでしょうか。その感覚に魅せられて、以来支援の仕事に関わることとなりました。

デイサービスや障害を持つ方の就労支援、役所での事務などを経て今回、縁あって山科積慶園に勤務させていただくことになりました。ケアマネジャーは、直接生活の場でお手伝いするわけではありませんが、ご家族様やユニットの職員をはじめ他の多くの職員と協力して、縁の下から一人一人の生活を支える役目があると思っています。入居されている皆さんが、長い人生の終盤をこの山科積慶園で、穏やかに安心して暮らしていただけるよう、そして一人一人の素敵な笑顔をたくさん引き出すお手伝いができれば幸いです。



発行責任者

社会福祉法人積慶園

特別養護老人ホーム山科積慶園

施設長 古村 正哉

京都市山科区北花山大林町34番地

電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

第7号

発行日平成23年12月1日(冬号)



心は熱く！
個々に寄り添い...

特別養護老人ホーム山科積慶園
アドバイザー 大浦 加代子

こんにちは。大浦加代子です。

寒さもこれからが本番となり、今年もあとわずかです。終わろうとしております。

早いもので、若いメンバー達と共に働かせて頂き4年目に突入しました。思い起こせば開設前に遅くまで、暖房もなく、色々とディスカッションした事が懐かしく思われます。そんな私も、フロアリーダーとして悩む事も沢山ありましたが、仲間に助け励まされ、一番は入居者の皆様の笑顔に助けられ、ここまで来ました。

「なでしこ」を世界一にした佐々木監督の言葉…
「なでしこジャパンは、よく笑う。平常心を失った時こそ、頭をクールダウンさせること。」との記事に感動しました。

4階の職員は、声が大きく！元気も良く、入居者の皆様の個々の思いを組取り、信頼関係を作るのに努めています。

職員一同力を合わせて励まし合って進めば、力は2倍3倍に！そして笑顔で毎日過ごせることが一番！

いつまでも、お元気で長生きしてもらいたいと願っています。



デイサービスセンター めくもい

5ヶ月の行事

8 月

《収穫・テスト》



今年の収穫です！去年より沢山の収穫が10月まで続きました。



外は真夏。皆さんは山科積慶園夏期テストで



頭が熱くなっ
たかな？！



9 月

《敬老週間行事》

ボランティアの方々と一緒に太鼓を思い切り叩いて、わあ楽しい！



花山中学校のブラスパンドの生徒さん達！
茶話会ではとても盛り上がり若返りました☆
♪・♪・♪・♪・♪・♪・



10 月

《運動会》

おたまでピンポンリレー。長年使い慣れた台所用品なら任せなさい！



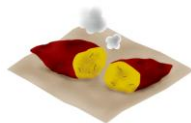
どんどん紐を引っ張ってどちらが先にお人形を引き寄せられるかな？？



11 月

《紅葉ドライブ》

外は少し寒いけどあったかい焼き芋を仲良く食べれば暖かいですね。



北野天満宮の牛さんの前で記念写真。久しぶりに天神さんにお参り出来ました。



12 月 の予定

デイサービスではただいまクリスマスリース作成中！！みなさん熱心に製作されています。次号で作品紹介できればと思います。



編集後記 ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

寒さもひとしお身にしみるころ、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

当施設は、お陰様で来る12月24日をもちまして開園3周年を迎えることになりました。

これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝いたしております。これからも職員一同、皆様にご満足いただけますよう真心を込めて業務に専心いたす所存でございます。どうぞ今後ともよろしくお願い申し上げます。

佐藤 雄



新人スタッフ紹介！！



今年の春に採用されました松原小枝です。

私は大学では保育学科で勉強してきました。大学からの実習で
いろんな施設に行って保育以外でもやりがいのある仕事があることに気がしまし
た。祖父母も隣に住んでいて、私の中でのお年寄りとは身近な人でもありました。

春から8カ月になりますが、毎日入居者さんや諸先輩方にいろんなことを教え
てもらっています。また顔を見かけたら声を掛けて下さいね。

新入社員と呼ばれるには、気恥ずかしいくらいに生きてきましたが、今回縁あ
ってお世話になることになりました。福祉関係の仕事は選ぶことが無いだろう
と思っていましたが、母の介護と子供たちにも手がからなくなったのをきっか
けに介護職に勤ことになりました。

悩むこと、分からない事、失敗等の繰り返しですが、回りのスタッフに助けら
れています。一つ一つ理解、吸収、習得出来るよう努力していきたいと思ってい
ます。未熟者ですが、これからもよろしくお願いします。



3月10日より4階ユニットでお世話になっています。自分自身が介護の
仕事に付くとは…とと思っていましたがもう7年が過ぎました。年数を聞くと
ベテラン！？と思われるかも知れませんが病院勤務しかしておらず施設での
事はわからずまだまだ新米です。

病院との違いを感じながら日々回りのスタッフの方々に教えていただき助
けられながら働いています。歳も歳なので覚えも動きも悪いと思いますが利
用者様スタッフの方々と一緒に毎日楽しく頑張っていきたいと思えます。こ
れからもよろしくお願いします。

医務室だよ～

第6回 「咳エチケット」 覚えていますか？

インフルエンザの感染経路は、

1) 飛沫感染：感染した人の咳・くしゃみ・つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを、
健康な人が吸入する事によって感染する。

2) 接触感染：感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後に、
机やドアノブ・スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着する事がある。

その付着したウイルスを健康な人が手で触れ、その手で眼・鼻・口に再び触れる事により、粘膜・結膜などを通
じてウイルスが身体の中に入り感染する。

飛沫感染を防ぐために必要な「咳エチケット」咳やくしゃみの際は…



*口や鼻をティッシュで被い、他の人から顔をそむける。

*ティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、その後は手を洗う。

*咳やくしゃみの症状のある時は、マスクをする。(可能な限り使い捨てのものを使用)

*ティッシュ・ゴミ箱・手洗い器・アルコール製剤を備える。

もしも、インフルエンザに罹患してしまったら、感染経路を遮断して、インフルエンザを他の人に感染させない
ように…。そして、健康な人は罹患しないように、感染経路を遮断しましょう。





第三回 山科積慶園 夏まつり



8月27日（土）夏のイベント積慶園夏祭りが開催されました！！

入居者さんもユニットやエレベーターに貼ってあるポスターを見て楽しみにされていました！夕方、参加される家族さんがぞくぞくと来られ、気分は絶好調に！！



さあ、夏まつりのスタートです！

施設長のあいさつで待ちにまった夏祭りのスタート！

それぞれ手渡されたチケットを持っていざ1階会場へ。わた菓子、フランクフルト、それに冷やしぜんざい・・・

屋台がいっぱい！どれにしようかな？



たこ焼き・焼きそば・散らし寿司・・・ 家族さんと一緒に召し上がる夕食は格別です！どんなごちそうよりもイイ笑顔を見せて下さいました。



恒例、盆踊大会！

最後は恒例の盆踊大会！私達職員も皆様と時間を忘れて踊りました！また来年が楽しみです！家族様をはじめボランティアの方々、今年もご協力心より感謝いたします。

（大屋）

月が〜出たて〜

