



花園

筆：濱田 昌子様（あやめ入居）

出会い・感動

特別養護老人ホーム山科積慶園
事務長 湯川 和美

第35期アジア社会福祉従事者研修生として、昨年春から約1年間、日本の各施設へ4ヶ国（台湾・韓国・インドネシア・タイ）から4名が来られました。当法人へは台湾からの女性が約3ヶ月間実習に来られ、山科積慶園

へ11月5日から16日までの2週間来られていました。台湾も高齢化が進んでおり、日本の介護保険制度はとても興味深く勉強されていました。東京で行われた修了式での研修報告は、全て日本語で行われ、短期間でパワーポイントを作り、研修生の努力と熱心さが強く伝わり、感動して涙があふれるすばらしい体験報告をされました。

長期間、研修に打ち込まれた研修生たちと支えてこられた多くの関係者のご尽力に敬意を表します。

さて、山科積慶園では来月よりベトナムからの留学生2名を2年間受け入れます。言葉や生活習慣の違いでの不安や戸惑いを、少しでも和らげられるよう心に寄り添ってサポートしたいと思います。また、介護職員として素晴らしい経験を重ねてほしいと願います。

政府の介護外国人受入れ制度もいよいよ4月から導入となります。国籍を問わず、働き方を問わず多様化していく時代に、私も適応できる力をつけて、「令和」の新しい時代にあった働きやすい職場となるよう今後も努力していきます。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

発行責任者

社会福祉法人積慶園
特別養護老人ホーム山科積慶園
施設長 大石 峰一
京都市山科区北花山大林町34番地
電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

第29号 発行日：平成31年 4月 1日

利用者の声に耳を傾け・・・

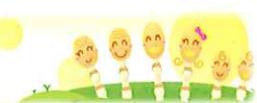
特別養護老人ホーム山科積慶園
管理栄養士 野崎 留実



山科積慶園が開設して10年が経ち、昨年は大幅な食器の買い替えを行いました。食器が変わるといつもと同じ献立が違つて見える為、器に負けないよう見栄え良くバランスの良い食事の提供を行いたいと思います。

また、入居者様の中には徐々に嚥下状態が悪くなる方や、食事への興味が薄れて来られる方もおられます。口から食べること、好みの物を食べられること、を続けて頂けるよう入居者様に寄り添い、家族様とも相談しながら、できる限りの対応をしたいと思います。今後も献立には目で見て、香りで楽しみ、食べる事で季節を実感してもらえるような食事の提供を心掛けていきます。また味の方も安定感のある、美味しい味付けが続くよう給食業者とも相談しながら努力していきます。

私事ですが、今年1月から産休・育休より職場復帰しました。子供が三歳までは短時間勤務となり家でも職場でも急ぎ足で過ごしていますが、食事の時間はユニットの入居者様やデイサービスの利用者様の声を直接ゆっくりと聞き、緩やかな時間が流れるように努めていきたいと思います。



《10周年記念行事》

12月18日に山科積慶園 10周年記念行事を行いました。

午前中に行なわれるマグロの解体ショーで出てきたのは、重さ40kgもある長崎県産の大きな本まぐろです。入居者様もその大きさにびっくり!!。解体ショーが始まると入居者様は熱心にご覧になり、一緒に写真を撮ったりして喜んでおられました。昼食には捌いたマグロの食べ放題とお寿司の盛り合わせを召し上がりました。皆様、「おいしいわ。」と笑顔になり、普段よりもたくさん食べておられました。

昼からは納所銭太鼓（のうそぜにだいこ）グループさんに来て頂き、歌や踊り、銭太鼓の演奏と盛り上げて頂きました。入居者様も一緒に歌を歌ったり、銭太鼓に合わせてリズムをとったりと、楽しんでおられました。

普段はすぐに休まれる入居者様も最後まで参加され「楽しかったわ。」と笑顔で話されていました。

そして最後には全ユニットとデイサービスによるbingoゲーム大会。ゲームが始まると「リーチや!」「いっぱい空いた!」「揃ったよ!」など様々な声が聞かれ、大盛り上がりです。プレゼントを受け取った時に見せる入居者様の笑顔は素敵で、皆様大満足のご様子でした。

これからも入居者様の素敵な笑顔をたくさん見れるよう、

楽しい行事を企画していきたいと
思います。(仲村)



《ひなまつり》

雛祭りの日に各ユニットで散らし寿司作りを行いました!!雛祭りは女性のお祭りであります。男性の方も女性の方も一緒になって散らし寿司作りを作りました。女性の方は張り切りながら寿司飯作りをされ、男性の方は団扇で仰いでお手伝いをして下さりました。皆様作ってる時も召し上がっていいる時も昔を思い出されながら、



昔話に花を咲かせて楽しい一時を過ごしていました。また、来年のひなまつりを楽しみに1日1日元気に素敵なお日々を送って下さい。

(武田)



《クリスマス会、ケーキ作り》

毎年好評のクリスマスケーキ作り。今年も各ユニットで、入居者様と一緒に作りました。職員も手伝いに入り、すばらしいケーキが完成！！

その後、入居者様は、「美味しい」と喜んで食べておられました。

又、別の日にはサンタとトナカイに扮した職員がクリスマスプレゼントを配りに各ユニットへ・・・。プレゼントをもらった入居者様はとても喜んで

おられ、サンタやトナカイを見て、後を追って

来られる入居者様も
いらっしゃいました。（澤村）



《書き初め・鍋パーティー》

1月6日に1Fフロアで「書き初め」をしました。みなさん久しぶりに筆を握られたと思いますが、集中して熱心に書かれ、ご覧のように力作ができました。



各ユニットでの恒例「鍋パーティー」。あおいユニットでは利用者様と一緒に職員も参加して、にぎやかな鍋パーティとなりました。皆と一緒に

食べるお鍋は味も格別でした。（大屋）



《もちつき》

- 寒空の中、平成最後のお正月準備におもちつきをしました。しっかり防寒をして、入居者様と職員が力を込めて「よいしょー、よいしょー」と、大きな掛け声でお餅をつきました。皆さんとても杵つきが上手で、つるつるもちもちの綺麗なお餅ができました。良いお正月が迎えられそうです。（池内）



医務室だより

～～ 転倒による骨折で寝たきりを作らない為に ～～

人間は加齢とともに、筋力の低下や歩行障害、視力の衰えなど様々な要因が重なり、バランスを保ちにくくなっています。これらの要因に加えて、病気や服薬によって転倒するリスクが高まります。しかし、転倒事故はいつも生活している自宅で多く発生している事がわかっています。

骨折により動けない状態が続く事で筋力や認知・身体機能の衰えを招き、寝たきり状態となる可能性があります。この事からも、転倒を防止する為に日ごろから、適度な運動をすることで筋力やバランス感覚を鍛え、転倒しにくい環境を整え、滑りにくい靴下や靴などを選びましょう。

また、認知症のある方は特に危険に対する認識が薄く、受け身を取る事が難しいため、転倒しない様に見守り、周囲の環境を整えてあげる事が大切です。



デイサービスセンター ぬくもり

4ヶ月の行事

《12月：クリスマス》

職員によるハンドベル、「きよしこの夜」を、汗をかきながら無事に演奏を終え、今年も利用者様にも挑戦していただき綺麗な音色が響きました。来年はどんな音色が聞けるでしょうか？ ビンゴゲームでは手袋やマフラー等の景品を獲得され喜んでおられました。

クリスマスケーキでは皆さんで思い思いにデコレーションをしていただき、召し上がっていただきました。シャンパンで乾杯をし、大いに盛り上りました。



《1月：初詣》

年が明けて三ノ宮神社からおりがみ神社、そして大石神社まで駆け足ですが巡ってきました。天候にも恵まれたので三ノ宮さんでは降りて参拝、皆さん熱心に拝んでおられました。神社に仲良くお参りした後は一番の楽しみである外食へ一目散です。今年はがんこ寿司で食事をしたのですが、皆さん最高の笑顔でお腹も心も大満足のご様子でした。



《2月：サロンエーデル・ひなかざり》

14日に恒例のサロンエーデルの方々が来所されて、懐かしのメロディや唱歌を合唱し、皆さん懐かしい思いに浸っておられました。

中旬からはひなかざり作りに取り組みました。

今年は牛乳パックに布テープや色紙を貼り付け、それを織り結んで写真のようなお内裏とおひなさまを作り、お持ち帰りして頂きました。『これを家に飾ると今年も、もうじき春やなあ』と利用者様は話をされていました。



◆レク活動◆・・・パタパタ紙風船、

たまご詰め、壁面製作

ぬくもりでは季節ごとに楽しい行事をたくさんやっていますが、行事だけじゃないんです・・・。懐かしい紙風船をうちわで仰いでテーブルの端のゴールへ送るゲームや、たまごに見立てたピン球をネットに詰められるだけ詰めるといった楽しみながら筋力維持につながることも思考を凝らして行っております。ちなみに2つのレクリエーションでは皆さんの笑顔絶えませんでした。

ぬくもりの壁をいろいろと季節感のあるモチーフで飾ったりもしています。二月は節分に合わせて、二人の鬼さんと福娘が登場しました。鬼のお面も作ってお持ち帰りしていただきました。



パタパタ紙風船



たまご詰め



鬼のお面

・・*・*・編集後記・*・*・*・*

この冬はインフルエンザが猛威を振るい、体調を崩されたかたも多いのではないでしょうか？ようやく春の陽気が訪れてきて、少しずつ過ごしやすくなってきました。しかし春といえば、花粉症。くしゃみ・鼻水・目の痒み、大変ですよね。私も薬を飲む等、対策はしていますが、今年の花粉はなかなか手強いですね。皆様も、健康には留意され、暖かい季節を存分にお過ごしください。（阪井）