



花園

筆：土田 千榮子様（あやめ入居者）

誰もが利用
したいと思える
施設づくり



特別養護老人ホーム山科積慶園
介護部長 濱野 隆志

5月から新しい元号、令和となり日本中がお祝いモードのなか、最近は、落ち着いてきた様に感じます。当初、ご入居者様とどのような元号になるのか予想したこと、ご入居者様と新しく令和に変わった瞬間を共に喜んだことが懐かしく感じます。

さて5月から介護部長兼を任せられ、今まで以上に責任の重大さを痛感すると同時に、身の引き締まる思いがしております。措置制度を経て2000年からは介護保険制度が開始され、サービスに対するニーズも多様化されています。20年間高齢者福祉に携わって来た経験を生かし、質の良いサービスが提供できるように努力していきます。

また、山科積慶園では新しく経営理念が出来ました。笑顔・感動・感謝とこの3つをキーワードに、誰もが利用したい施設作りを目指し、行動指針としては、「挨拶と笑顔」「敬意」「自己研鑽」「プロ意識」「感謝と思いやりの気持ち」と、5つの行動指針が掲げされました。開設してから10年という節目を迎え、11年目になります。この新しい経営理念、行動指針を下に微力ではありますが各部署との連携を大切にし、より一層ご入居者様、ご利用者様が安心して生活出来る施設づくりを目指していきます。

発行責任者

社会福祉法人積慶園
特別養護老人ホーム山科積慶園
施設長 大石 峰一
京都市山科区北花山大林町34番地
電話(075)583-6277 FAX(075)594-2101

第30号 発行日：令和元年 8月 1日

入居者様に
優しい施設
作り



特別養護老人ホーム山科積慶園
介護部長 畑田 昌也

5月より3階フロアリーダーから施設全体を入居者様と関わる介護部長を任される事になりました。各ユニット職員への教育等、仕事の幅も広くなり、責任を一層重く感じています。私は開設当初から勤めさせて頂いておりますが、山科積慶園を今まで以上に入居者様に優しい施設にしたいと思っております。

最近、施設に入居されたご夫婦がお部屋でTVを観ておられる姿や、一緒にテーブルで食事を楽しんでおられる光景を見ると、私自身すごく幸せな気持ちになり、介護の仕事をしていて、良かったと改めて感じました。

仕事以外では結婚、子供も二人授かり、私が小学生からはじめていたバスケットボールを息子もするようになりました。息子の所属しているチームのコーチも引き受けています。子供にバスケットボールを教えることは夢だったので、プライベートでも充実した生活を過ごせています。

これからも入居者様の生活を支えながら、心地良く、穏やかに過ごしていただける様、職員一丸となって支援していきたいと思います。

《留学生紹介》

私はグエンティゴックチャムと
もうします。19歳です。2019年
5月8日私は留学を目的として
ベトナムから日本にきました。
午前中は、老人ホーム山科積慶園で
アルバイトをして、午後は日本語学院で日本語を勉強し
ます。以前は、介護は退屈で難しくストレスの多い仕事
だと思っていました。しかし数日の仕事で、介護はとても
面白くて役に立つ仕事だと思いました。



チャムさん

高齢者と話し、考えに耳を傾けます。色々な言葉が
わからなくても、高齢者の行動や仕草によって予測する
ことができます。日本語の定期的なコミュニケーション
も私の日本語レベルを上げるのに約立ちます。

また、スタッフはとても親切で熱心に指導してくれ
て、ストレスが軽減します。私はここで仕事ができてと
てもうれしいです。これからも介護の勉強をしながら働こ
うと思います。どうぞよろしくお願ひします。



オアンさん

私はオアンです。2か月前に
日本に来たばかりです。そして
今、山科積慶園で働き始めています。
介護の仕事が好きで日本へ來ました。ベトナムでは介護
の仕事は少ししかありません。

「あいさつ」「笑顔」「言葉」そして「チームワーク」
を大切にする山科積慶園で毎日仕事に行くことが幸
せで私は笑顔になります。私は高齢者を家族として
世話をしたいです。高齢者と話し、毎日少しづつ日本語が上手になり、高齢者の話に興味があります。
ここで仕事を始めてから約2ヶ月が経ち日本語での
会話が少し理解できてきたと感じています。まだま
だ勉強することがたくさんありますから頑張ります。
山科積慶園で介護の勉強をして、楽しく働くこ
ができると思うのでこれからも頑張ります。

よろしくお願ひします😊



《外食レク》



6月27日に3階はぎユニットの入居者様2名、職員3名で
くら寿司に行きました。当日はあいにくの小雨でしたが、入居者様
は席に着くと「どれにしようかな?」「これはおいしそう・・」と
目を輝かせてお寿司を選んでおられました。



お寿司を召し上がる際は「美味しい」と自然と笑顔がこぼれます。
職員も一緒に笑顔になります。
またお寿司レクレーションを実施したいと思います。(吉仲)



《うどん出前レク》

毎年、恒例になりつつあります夏のうどん出前レクを
7/22に実施しました。
メニューを決める時から、「どれにしようか、これもいいね、あれも
いいね」と迷いに迷われていた品物を、お出しした時には、目が一段
と輝かれていました。「おいしいね、おいしいよ」と
声を出されながら食べていただく姿は企画者としては
うれしい限りです。これからもいろいろと楽しい企画を
考えていきますので期待して下さいね。(阪井)



《ヨーヨー釣り大会》

6月21日、全フロア合同レクレーション、「ヨーヨー釣り大会」を開催しました。各階のエレベーター前にヨーヨー釣り会場を設置し、各フロアの入居者様にヨーヨー釣りを楽しんで頂きました。皆さん水を張った桶に浮かんでいるヨーヨーを見られると、とてもキラキラした素敵なお顔をされ、自分の好きな色や模様のヨーヨーを探し、『このヨーヨーを釣ろうか?』と釣る前からとても

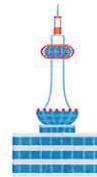


うれしそうなご様子でした。そして、釣り糸を垂らし、お目当てのヨーヨーが釣れた時はとても喜んでいました。釣ったヨーヨーは各自、自分のお部屋や車椅子に飾ったりされ、大満足のご様子でした。(小島幸)



《ドライフレク》

5月29日全ユニット合同でドライブクリエーションを行いました。当日の天気は快晴。13時頃に園を出発し、将軍塚→平安神宮→京都タワーというルートで京都市内を巡りました。久しぶりの外出に緊張されているのか、表情の固い入居者様も居られましたが、出発し様々な景色を見られると、職員の指差すほうを興味深そうに見られたり、その場所での思い出を語られたりと、とても楽しそうにされていました。今回のドライフレクは入居者様



からも好評だったので、また企画をしたいと思います。
(杉村)



～～～ 医務室だより ～～～

運動不足は①肥満の原因 ②生活習慣病 ③日常生活における動作の効率の悪化 ④うつ病やその他の精神疾患のリスク、がある事からも肥満や病気のリスクを高めるだけでなく、日常生活における動作の効率や精神状態にも関わり、私たちの人生に恐ろしい悪影響を及ぼします。余分な脂肪をため込むと体の代謝を低下させ、免疫力が低下し生活習慣病にかかりやすくなります。また、体の中に老廃物がたまつて疲れやストレスを感じやすく、ホルモンバランスが崩れる事で気持ちが非常に不安定となり、自律神経系の働きを抑えてしまいます。

運動はカロリー消費にもストレス発散にも非常に効果的です。健康的に過ごす為にも習慣的に運動し、心身ともにリフレッシュするよう心がけましょう。



デイサービスセンター ぬくもり 4ヶ月の行事

《4月：お花見ドライブ》

改元の今年は元号・令和の発表を車のラジオで

聞きながら、お花見ドライブに

出掛けました。“さくら”を求めて前半は京都市内の岡崎や川端通り、疎水を巡り、後半は開花の少し遅い大津方面へドライブしました。

しかし三井寺付近の桜は満開で利用者さんは一気にテンションがあがりました。最後の最後に山科団地にあるタコさん公園に足を運び、意外と一番ここが穴場で、桜も咲きほこつていて皆さんうつとりされていました。（佐田）



【車窓より・・・】

《5月：手作りおやつ》

どら焼きを皆様と職員で一緒に焼いて頂きました。出来たての大きさの違ったパンケーキにそれぞれこしあん、白あんをお好きな分量だけ載せられ食されて、『こっちの餡は少し上品やなあ』とか『白あんと混ぜたらどうやろ』と話されてる方も・・・みなさんお顔は満足そうでした。また次も一緒におやつ作りましょうね。（藤本）



《5月、6月：買い物レク》

今回の買い物レクの行き先は滋賀県大津市内のバローというスーパーでした。店内はとても広くフードコーナーもありました。ドラッグストアや100円ショップも隣接しています。参加された方々は晩御飯のおかずや、お菓子を買わっていました。ドラッグストアや100円ショップにも行かれた方もおられました。買い物の後はフードコーナーでスイーツやコーヒーを飲んでほっこり楽しまっていました。（藤本）



《7月：夏祭り》

毎年恒例の金魚すくいや射的、今年は輪投げを取り入れ皆様に大変楽し頂きました。

又職員による盆踊りは皆様に手拍子や歌を唄っていただき、参加していただきました。夏祭りのおやつとして手作りクリームソーダも冷たくて美味しいと皆さん喜んで召し上がってくださいました。（内海）



・・*・*・編集後記・*・*・*・*

新年号が「令和」と発表され、早3か月。新鮮と思えた響きも今では違和感なく、聞き取れます。何かにつけ、令和初〇〇と言われていたからかもしれませんね。

今月は令和初の積慶園夏まつりがあります。皆さんに楽しんでいただこうといろいろ計画中です。こうご期待!!

（大屋）